

Larvik – 20.03.21

*Koronasituasjonen krever en del av oss alle. Tiltakene på Solåsen leirskole baserer seg på veilederen fra Folkehelseinstituttet og Utdanningsdirektoratet. Derfor er det viktig at vi alle følger de nye rutinene samt at vi følger anbefalingene som gjelder for samfunnet for øvrig. Dette skrivet vil være under kontinuerlig revidering basert på gjeldene retningslinjer fra FHI. Under følger informasjon som er viktig at leses før opphold hos oss på Solåsen.*

I følge FHI sine hjemmesider er de tre grunnpilarene for å bremse smittespredning:

1. Syke personer skal ikke være på skolen
2. God hygiene
3. Redusert kontakt mellom personer

Disse 3 grunnpilarene er grunnleggende for Solåsens smittevernsplan.

*Vi opererer med grønt, gult og rødt nivå*



Vi har også iverksatt enkelte andre tiltak for 2021:

1. Vi har utvidet sesongen vår med 4 uker, og fordelt grupper / skoler mer utover, slik at gruppestørrelser blir mindre og antall kohorter går ned.
2. Vi har, så godt det går, samlet skoler som kommer fra samme områder i landet, på bakgrunn av ulikt smittetrykk. Det vil gi større sikkerhet for alle.



**FØR leirskoleopphold skal besøksskolene:**

Tiltak	ok
Sette seg inn i og gjennomgå leirskolens hygienerutiner med elevene. Vi oppfordrer elever og lærere til og gjennomføre god håndhygiene under oppholdet.	
Elever eller lærere som før avreise til leirskolen har symptomer på Coronaviruset må ta kontakt med egen fastlege for å få en avklaring om de kan delta på leirskoleoppholdet. Elever og ansatte med nyoppståtte luftveissymptomer og/eller sykdomsfølelse skal ikke møte på leirskolen, selv om symptomene er milde. Folkehelseinstituttets nettsider gir oppdaterte råd om syke <a href="#">voksne</a> og <a href="#">barn</a> .	
Skoler som er i karantene kan naturligvis ikke reise på leirskole. De må ta kontakt med Solåsen Leirskole så raskt som mulig.	
Om skolen har elever i risikogruppen – må det føres tydelig dialog i forkant av oppholdet med foreldre, skolen og leirskolelærer. Har man kroniske sykdommer som er nevnt i veilederen, må elev ta kontakt med fastlege for en vurdering av om han/hun bør holde seg hjemme eller ikke.	

**FØR leirskoleopphold skal SOLÅSEN leirskole:**

Opplæring av ansatte i smitteverntiltak ved at de gjøres kjent med innholdet i smittevernveilederen fra udir.
Leirskolen gjør samme vurdering for sitt personale, og passer ekstra på at alle møter friske på jobb.
Lage plan for håndvaskrutiner for elever og ansatte
Plakater fra Folkehelseinstituttet henges opp godt synlig for alle. (På alle bygg, matsal osv)
Anti-BAC flasker settes fram ved inngangen til matsalen.
Har vanlig undervisning med litt avstand.
Utarbeide matserveringsplan i henhold til smittevernveileder.

**Under oppholdet:**

God gjennomgang av rutineene ved ankomst. Helsemyndighetenes råd og regler følges, i tillegg til særlige lokale rutiner og tiltak på leirskolen. <a href="https://www.fhi.no/sv/smittsomme-sykdommer/corona/">https://www.fhi.no/sv/smittsomme-sykdommer/corona/</a>
Fokus på god hånd,- og hostehygiene fra elevene kommer til de drar
Unngå håndhilsning og klemming
Færre antall elever pr. uke på leirskolen
Internatene deles IKKE i jente og gutteinternat, men deles nå etter skoler.
Medfølgende lærere er ansvarlig for at elevene overholder smittevernsreglene på fritiden.
<b>UNDERVISNING:</b>
Noe mer teoretisk undervisning som vil foregå ute.
Endrer noe på det pedagogiske opplegget for å imøtekomme smittevern hensyn – Opplegget som endres vil bli erstattet av et annet pedagogisk opplegg på Solåsen.
<b>BESPISNING:</b>
Vask av hender på rommet – antiback ved inngang til matsal
Faste plasser i spisesal
Avstand mellom skoler i matsal
Kohorter får egne "anretningsbord" der ansatte fra Solåsen fyller på med mat.
Betaling i kiosk gjennomføres helst med vipps eller kort.

**Dersom mistanke om smitte ved Solåsen Leirskole under oppholdet:**

- De det gjelder blir isolert på eget rom til situasjon er avklart med lege.
- Kun en av de voksne har nærkontakt med den som viser symptomer. Hvis det ikke lar seg gjøre å holde 2 meters avstand, anbefales munnbind.
- Ved mistanke om smitte må vedkommende hentes av skole/pårørende så fort det lar seg gjøre.
- I etterkant rengjøres rom, toalett og andre områder der eleven har oppholdt seg.
- Personell ved leirskolen som er i samme situasjon vil fjernes umiddelbart fra leirskolen.



**FØR leirskoleopphold skal besøksskolene:**

Tiltak	ok
Sette seg inn i og gjennomgå leirskolens hygienerutiner med elevene. Vi oppfordrer elever og lærere til og gjennomføre god håndhygiene under oppholdet.	
Elever eller lærere som før avreise til leirskolen har symptomer på Coronaviruset må ta kontakt med egen fastlege for å få en avklaring om de kan delta på leirskoleoppholdet. Elever og ansatte med nyoppståtte luftveissymptomer og/eller sykdomsfølelse skal ikke møte på leirskolen, selv om symptomene er milde. Folkehelseinstituttets nettsider gir oppdaterte råd om syke <a href="#">voksne</a> og <a href="#">barn</a> .	
Skoler som er i karantene kan naturligvis ikke reise på leirskole. De må ta kontakt med Solåsen Leirskole så raskt som mulig.	
Om skolen har elever eller lærere i risikogruppen – må det føres tydelig dialog i forkant av oppholdet med foreldre, skolen / lærer og leirskolelærer. Har man kroniske sykdommer som er nevnt i veilederen (se link over) må elev/lærer ta kontakt med fastlege for en vurdering av om han/hun bør holde seg hjemme eller ikke.	

**FØR leirskoleopphold skal SOLÅSEN leirskole:**

Opplæring av ansatte i smitteverntiltak ved at de gjøres kjent med innholdet i smittevernveilederen fra udir.
Leirskolen gjør samme vurdering for sitt personale, og passer ekstra på at alle møter friske på jobb.
Lage plan for håndvaskrutiner for elever og ansatte
Plakater fra Folkehelseinstituttet henges opp godt synlig for alle. (På alle bygg, matsal osv)
Anti-BAC flasker settes fram ved inngangen til alle bygg og ellers der det er hensiktsmessig.
Skriftlig rutine for renhold
Utarbeide organiseringsplan av undervisning i henhold til smittevernveileder.
Utarbeide matserveringsplan i henhold til smittevernveileder.

### Under oppholdet:

God gjennomgang av rutineene ved ankomst. Helsemyndighetenes råd og regler følges, i tillegg til særlige lokale rutiner og tiltak på leirskolen.
Fokus på god hånd,- og hostehygiene fra elevene kommer til de drar
Elever og voksne unngår så langt det er mulig kroppskontakt og nærkontakt, iht helsemyndighetenes gjeldende råd. Dette gjelder også håndhilsning.
Færre antall i elever pr. uke på leirskolen (i henhold til å kunne opprettholde 1 m)
Medfølgende lærere er ansvarlig for at elevene overholder smittevernsreglene på fritiden.
<b>INTERNATENE:</b>
Elevene kan ikke besøke hverandre utover sin kohort.
Elevene skal alltid vaske hender før de forlater rommet sitt.
Internatene deles IKKE i jente og gutteinternat, men deles nå etter skoler/korhorter
Ved hver inngang til hvert av internatene – er det montert opp antibac.
Hvert internat / kohort har sin egen utstyrskasse stående ved inngangen. Assistenten rengjør utstyret om kvelden.
På dagtid, mens elever er opptatt med aktiviteter, tas det ekstra rengjøringsrunder. Særlig fokus på «kontaktpunkter» som kan spre smitte; dørhåndtak, vannkraner på soverom, toaletter og fellesområder.
<b>UNDERVISNING:</b>
Vurdere bruk av rom opp mot antall elever i kohortene.
Mer av den teoretiske undervisningen foregår ute. Når den gjennomføres inne, blir det i henhold til gjeldene smittevernregler.
Dele opp i mindre adskilte grupper og ikke blande elever fra forskjellige skoler. Beholde samme grupper gjennom hele uka
Ved undervisning benyttes 2 - 3 innganger til undervisningsrom. Faste plasser.
Endrer noe på det pedagogiske opplegget for å imøtekomme smittevernhensyn – Opplegget som endres vil bli erstattet av et annet pedagogisk opplegg på Solåsen.
Dele opp utearealer ved oppstilling slik at elever fra ulike kohorter blandes i liten grad
Planlegge for aktiviteter ute med ulike tider for ulike kohorter, eks klatring.
Enkelte pedagogiske opplegg har ulike "sett" med utstyr til hver kohort.
Alt av brukt utstyr rengjøres om kvelden eller settes i "karantene 2- 3 dager"
Elever som bevisst ikke følger nødvendige smittevernrutiner må vi ha en dialog med eleven og hjemmet og i ytterste konsekvens må disse sendes hjem.
<b>BESPISNING:</b>

Vask av hender på rommet – antiback ved inngang til matsal
Kohorter får egne "anretningsbord" der ansatte fra Solåsen fyller på med mat. Solåsens personell serverer.
Faste plasser i spisesal
Betaling i kiosk gjennomføres med vipps eller kort.
Merking av gulv for å sikre avstand ved kiosk og i matsal.

### **Dersom mistanke om smitte ved Solåsen Leirskole under oppholdet:**

- De det gjelder blir isolert på eget rom til situasjon er avklart med lege.
- Kun en av de voksne har nærkontakt med den som viser symptomer. Hvis det ikke lar seg gjøre å holde 2 meters avstand, anbefales munnbind.
- Ved mistanke om smitte må vedkommende hentes av skole/pårørende så fort det lar seg gjøre.
- I etterkant rengjøres rom, toalett og andre områder der eleven har oppholdt seg.
- Personell ved leirskolen som er i samme situasjon vil fjernes umiddelbart fra leirskolen.



**FØR leirskoleopphold skal besøkskolene:**

Tiltak	ok
Sette seg inn i og gjennomgå leirskolens hygienerutiner med elevene. Vi oppfordrer elever og lærere til og gjennomføre god håndhygiene under oppholdet.	
<p><b>Symptomer:</b>            Elever eller lærere som før avreise til leirskolen har symptomer på Coronaviruset må ta kontakt med egen fastlege for å få en avklaring om de kan delta på leirskoleoppholdet.            Elever og ansatte med nyoppståtte luftveissymptomer og/eller sykdomsfølelse skal ikke møte på leirskolen, selv om symptomene er milde. Man må da fremvise en nylig tatt negativ koronatest for å kunne delta på leirskole. Folkehelseinstituttets nettsider gir oppdaterte råd om syke <a href="#">voksne</a> og <a href="#">barn</a>.</p>	
<p><b>Karantene:</b>            Skoler som er i karantene kan naturligvis ikke reise på leirskole. De må ta kontakt med Solåsen Leirskole så raskt som mulig.</p>	
<p><b>Risikogruppe:</b>            Om skolen har elever eller lærere i risikogruppen – må det føres tydelig dialog i forkant av oppholdet med foreldre, skolen / lærer og leirskolelærer. Har man kroniske sykdommer som er nevnt i veilederen (se link over) må elev/lærer ta kontakt med fastlege for en vurdering av om han/hun bør holde seg hjemme eller ikke.</p>	

**FØR leirskoleopphold skal SOLÅSEN leirskole:**

Opplæring av ansatte i smitteverntiltak ved at de gjøres kjent med innholdet i smittevernveilederen fra udir, samt lokale smittvernstilltak ved leirskolen.
Leirskolen gjør samme vurdering for sitt personale, og passer ekstra på at alle møter friske på jobb.
Lage plan for håndvaskrutiner for elever og ansatte som alle ansatte er opplært i.
Plakater fra Folkehelseinstituttet henges opp godt synlig for alle. (På alle bygg, matsal osv)
Anti-BAC flasker settes fram ved inngangen til alle bygg og ellers der det er hensiktsmessig.
Skriftlig rutine for renhold

Utarbeide organiseringsplan av undervisning i henhold til smittevernveileder.
---

Utarbeide matsserveringsplan i henhold til smittevernveileder.
--

### **Under oppholdet:**

God gjennomgang av rutinene ved ankomst. Helsemyndighetenes råd og regler følges, i tillegg til særlige lokale rutiner og tiltak på leirskolen.
---

Fokus på god hånd,- og hostehygiene fra elevene kommer til de drar
--

Elever og voksne unngår så langt det er mulig kroppskontakt og nærkontakt, iht helsemyndighetenes gjeldende råd. Dette gjelder også håndhilsning.
---

Færre antall i elever pr. uke på leirskolen.
--

Faste lærere til hver kohort så langt det er mulig.
---

Unngå trengsel og store samlinger.
------------------------------------

Ha egne områder i "skolegården" for ulike kohorter / klasser i pauser for å minske kontakten mellom ulike kohorter. Rullerer fra dag til dag.
---

Medfølgende lærere er ansvarlig for at elevene overholder smittevernsreglene på fritiden.
---

<b>INTERNATENE:</b>
---------------------

Elevene kan ikke besøke hverandre på rom.
---

Elevene skal alltid vaske hender før de forlater rommet sitt.
---

Internatene deles IKKE i jente og gutteinternat, men deles nå etter korhorter
---

Ved hver inngang til hvert av internatene – er det montert opp antibac.
---

Hvert internat / kohort har sin egen utstyrskasse stående ved inngangen. Assistenten rengjør utstyret om kvelden.
---

På dagtid, mens elever er opptatt med aktiviteter, tas det ekstra rengjøringsrunder. Særlig fokus på «kontaktpunkter» som kan spre smitte; dørhåndtak, vannkraner på soverom, toaletter og fellesområder.
---

<b>UNDERSVISNING:</b>
-----------------------

Vurdere bruk av rom opp mot antall elever i kohortene.
--

Mer av den teoretiske undervisningen foregår ute. Når den gjennomføres inne, blir det i henhold til gjeldene smittevernregler.
--

Dele opp i mindre adskilte grupper og ikke blande elever fra forskjellige skoler. Beholde samme grupper gjennom hele uka, samt de samme lærerne.
--

Ved undervisning benyttes 2 - 3 innganger til undervisningsrom. Faste plasser.
--

Endrer noe på det pedagogiske opplegget for å imøtekomme smittevernhensyn – eks ikke tur til Sandefjord. Opplegget som endres vil bli erstattet av et annet pedagogisk opplegg på Solåsen.
--



Dele opp utearealer ved oppstilling slik at elever fra ulike kohorter ikke blandes – sonene merkes tydelig.
Omorganiserer uteaktiviteter slik at kohortene ikke blandes – dette gjelder ved: Vannsklie Kiosk Klatring
Ved klatring bruker leirskolepersonalet munnbind da de må nærmere enn 1 meter, for eks ved innkopling og utkopling av tau.
Enkelte pedagogiske opplegg har ulike "sett" med utstyr til hver kohort.
Antibac og rengjøringservietter er med til enhver tid – brukes før og mellom aktiviteter.
Alt av brukt utstyr rengjøres om kvelden eller settes i "karantene 2- 3 dager"
Elever som bevisst ikke følger nødvendige smittevernrutiner må vi ha en dialog med eleven og hjemmet og i ytterste konsekvens må disse sendes hjem.
<b>BESPISNING:</b>
Vask av hender på rommet – antibac ved inngang til matsal
Kohorter får egne "anretningsbord" der ansatte fra Solåsen fyller på med mat. Solåsens personell serverer.
Faste plasser i spisesal
Betaling i kiosk gjennomføres med vipps eller kort.
Merking av gulv for å sikre avstand ved kiosk og i matsal.

### **Dersom mistanke om smitte ved Solåsen Leirskole under oppholdet:**

- De det gjelder blir isolert på eget rom til situasjon er avklart med lege.
- Kun en av de voksne har nærkontakt med den som viser symptomer. Hvis det ikke lar seg gjøre å holde 2 meters avstand, anbefales munnbind.
- Ved mistanke om smitte må vedkommende hentes av skole/pårørende så fort det lar seg gjøre.
- I etterkant rengjøres rom, toalett og andre områder der eleven har oppholdt seg.
- Personell ved leirskolen som er i samme situasjon vil fjernes umiddelbart fra leirskolen.